



PROTOCOL REOBERTURA EQUIPAMENTS ESPORTIUS DE L'AJUNTAMENT DE VIDRERES

FASE DE REPRESA ACTIVITATS

INTRODUCCIÓ

Aquest document esdevé una guia per establir les mesures de seguretat, neteja i desinfecció enfront la COVID-19 que s'hauran de seguir per poder fer ús dels espais esportius municipals de la Zona Esportiva i Pavelló Municipal durant la temporada 2020/21.

Aquest document s'ha confeccionat seguint les directrius del Pla d'acció pel desconfinament esportiu a Catalunya dissenyat per el Consell Català de l'Esport i aprovat per el Comitè Tècnic del Pla PROCICAT per a emergències associades a malalties transmissibles emergents amb potencial alt risc durant el juny de 2020 (Fase de represa).

Aquest document queda supeditat a modificacions i actualitzacions per causa sobrevinguda per les recomanacions que l'autoritat sanitària vagi dictant i que de manera genèrica i no exhaustiva són vigents a la data de redacció del present protocol.

PROTOCOLS D'ACTUACIÓ I DECLARACIÓ RESPONSABLE

Tota entitat sol·licitant d'una activitat esportiva haurà de presentar a l'Ajuntament de Vidreres un **Pla d'actuació COVID-19**, cenyint-se amb les mesures informatives i de prevenció que es desenvolupen en el present protocol.

L'entitat que sol·liciti l'ús dels espais esportius municipals de la Zona Esportiva i Pavelló Municipal ha de presentar també **el model d'acceptació de condicions i mesures** que s'annexa en el present protocol.

L'usuari, major i menor d'edat, dels espais esportius municipals de la Zona Esportiva i Pavelló Municipal ha de presentar pel seu ús **el model de declaració responsable d'activitats esportives** que s'annexa en el present protocol.

MESURES INFORMATIVES I DE PREVENCIÓ COVID-19

A continuació, presentem les **mesures informatives i de prevenció de la COVID-19**,

- 1) Les instal·lacions esportives municipals disposaran de panells i infografies informatives de les mesures d'higiene bàsiques i essencials establertes pel departament de salut i ministeri de salut.
- 2) Cada entitat esportiva ha de designar una persona responsable per tal de vetllar pel compliment del protocol de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones, com també encarregar-se dels procediments per la correcta desinfecció material esportiu propi que utilitzi en les seves



activitats. És requeriment que faci una formació d'aquest àmbit per tal de poder trametre la informació a la resta de components de l'entitat. Podeu demanar informació sobre aquesta formació al responsable de les instal·lacions esportives.

- 3) Cal entregar un registre dels membres de l'entitat que assistiran a l'activitat tot el curs per tenir identificat a tothom. La traçabilitat s'ha d'assegurar.
- 4) Tota activitat que comporti risc associat així com alta concentració de persones s'han d'evitar.
- 5) Els responsables de les instal·lacions esportives facilitaran, en el cas que sigui possible, espais de circulació en zones comunes d'espais, i s'hauran d'assenyalar els espais d'espera per mitjà de limitacions físiques (línies al terra, cordons de distribució...). Aquests espais d'espera hauran d'estar preferentment en zones exteriors.

Mesures d'higiene i condicionament de les instal·lacions esportives per part de l'Ajuntament de Vidreres.

- 6) Tasques de manteniment, desinfecció i control lliure de SARS-CoV2 , pel que fa a la neteja i desinfecció, serà necessari cenyir-se a les recomanacions establertes a la pàgina de Salut.

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/administracio-local/>.

Pla de neteja i desinfecció específic adaptat a les diferents instal·lacions, Contemplar les neteges necessàries després de les classes dirigides en espais tancats com gimnasos, sales de fitnes, spinnig, etc. Per motius de seguretat COVID les dimensions del gimnàs del pavelló no permeten la reobertura i romandrà tancat fins a nou avís.

- 7) Solucions hidroalcohòliques a l'entrada de cada instal·lació, així com a l'espai de màquines de musculació, càrdio i fitnes.
- 8) Distanciament de seguretat de 2 metres entre les persones que desenvolupin qualsevol pràctica esportiva o física a instal·lacions, equipaments o espais esportius, mitjançant la senyalització de les distàncies mínimes i les zones de pas per afavorir el compliment de les mesures per part dels usuaris.
- 9) Cal extremar les mesures d'higiene, especialment en els espais de pràctica d'activitat.
- 10) Evitar la identificació "digital o tàtil" per entrar.
- 11) En el cas d'instal·lacions indoor/cobertes, cal realitzar tasques de renovació i ventilació constant.
- 12) Intentar mantenir les portes obertes per tal d'evitar que moltes persones toquin les manetes o tiradors.
- 13) Cal evitar els assecadors, així com la utilització de taquilles d'ús compartit.



- 14) Disposar de papereres, si pot ser amb tapa i pedal.
- 15) En el cas d'habilitar els lavabos la seva ocupació màxima serà d'una persona.
- 16) Fer ús mínim i indispensable de l'ascensor individual per discapacitats físics que hi ha al pavelló.
- 17) Prohibir qualsevol desplaçament de persones descalces (Per a fer activitats damunt del *tatami* de la sala polivalent del pavelló, com ara arts marcial o altres caldrà fer ús de calçat especial o adient a cada esport).
- 18) Cal tenir a disposició i utilitzar detergents així com productes de lleixiu o desinfectants per a les rutines de neteja.
- 19) Tenir a disposició material d'higiene i prevenció.
- 20) Mantenir un control de la higiene, neteja i desinfecció de les instal·lacions.
- 21) En el cas que s'utilitzin uniformes o roba de treball es procedirà al rentat i desinfecció diària dels mateixos.
- 22) No està permès escupir a les pistes de joc, vestidors, sales o passadissos de les instal·lacions esportives.
- 23) Cada usuari portarà la seva ampolla de beguda, que no podrà compartir. Les fonts d'aigua del club estan fora de servei.
- 24) Es podran fer ús dels vestidors i de les dutxes de les instal·lacions esportives, sense distinció, garantint una superfície d'ús de 3 m² per persona, tant en espai de dutxa com en el de vestidor mateix. Atenció: Aquest punt 3 queda suspès temporalment fins a nou avís, en funció de la situació sanitària.

Mesures de salut i seguretat adreçades a les entitats esportives.

- 25) És obligatori l'ús de mascareta a les instal·lacions esportives, excepte quan es practiqui activitat física o esport.
- 26) A les persones que tinguin la voluntat d'accedir a una instal·lació esportiva, que si s'ha estat en contacte estret amb una persona afectada per la COVID-19, encara que amb símptomes lleus, ha d'abstenir-se d'accedir a la instal·lació.
- 27) Cal prohibir la pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació esportiva a tota Persona simptomàtica (Febre > 37,3°C o símptomes respiratoris,...).
- 28) Cas de ser necessari es prendrà el control de temperatura dels usuaris abans d'entrar.
- 29) Cal facilitar la possibilitat d'efectuar testos de control i prevenció fora de centre hospitalari als esportistes, tècnics i ciutadania usuària d'instal·lacions esportives.
- 30) Esglaonar els horaris d'accés i es recomana que una vegada s'hagi assolit la nova normalitat no es superi mai els 2/3 del l'aforament d'un espai delimitat.



- 31) Garantir i acreditar que tots han d'estar asimptomàtics i sempre que les autoritats sanitàries ho determinin han de donar negatiu en el test COVID19.
- 32) Cada màquina i aparells de musculació, càrdio i fitnes per tal de garantir les distàncies de seguretat hauran de disposar entre elles d'una superfície de 4 metres quadrats. (El gimnàs del pavelló no permet aquest distanciament i per tant romandrà tancat fins nou avis)
- 33) Es recomana a les entitats esportives consultar els protocols contemplats per cada federació que els hi pertoqui.

Recomanacions en els espais oberts públics.

- Prioritzar la pràctica fisicoesportiva individual.
- Fomentar la pràctica d'activitat fisicoesportiva preferentment en espais propers al domicili.
- Vetllar per les recomanacions de distàncies de seguretat entre persones en funció de la velocitat amb què es fa l'activitat. Es recomana un mínim de 2 m per a les activitats estàtiques, 5 metres caminant, 10 metres corrent i 20 metres pedalant en bicicleta. S'aconsella sortir del rebuf de l'esportista que es troba davant.
- Evitar les aglomeracions i garantir la pràctica de l'activitat física sense distinció.
- Precintat, fins que estigui permès l'ús, les zones dotades amb aparells o material esportiu d'ús lliure per a la pràctica fisicoesportiva instal·lades als carrers, parcs i platges.
- Evitar les activitats de risc a l'entorn natural.

Mesures adoptades per part de l'Ajuntament de Vidreres a les instal·lacions esportives.

- Adequar el pla de contingència.
- Informar, en lloc visible a l'entrada de les instal·lacions, de les normes d'ús i de les mesures d'higiene bàsiques.
- Establir si és possible una sectorització dels diferents espais.
- Establir un sistema de reserva prèvia per franges horàries per poder accedir a la instal·lació.
- Establir protocols d'actuació davant de casos confirmats de personal i persones usuàries.
- Diferenciar, si és possible, l'entrada i la sortida de manera que els recorregut siguin d'un sol sentit i s'evitin els creuaments.
- Fixar les portes per a que romanguin obertes.
- Informar, en lloc visible a l'entrada de les instal·lacions, de l'aforament màxim autoritzat.



- Evitar la manipulació dels torns d'entrada, manetes de les portes, sistemes d'identificació de tipus "digital o tàctil" per accedir, fonts d'aigua, aixetes, cisternes, interruptors i altres mecanismes, substituint-los per automatismes de detecció de presència o pulsadors temporitzats.
- Possibilitar i exigir el canvi de calçat de carrer per calçat esportiu.
- Prohibir caminar descalç.
- Limitar el nombre de taquilles i bancs dels vestidors.
- Garantir la desinfecció de les zones de contacte de les màquines i del material esportiu.
- Extrepar el control de la neteja i la higiene de tots els espais.
- Formar el personal.

Propostes relacionades amb l'aforament de les instal·lacions esportives per part de l'Ajuntament de Vidreres

- Controlar l'aforament permès en cada moment de la instal·lació en el seu conjunt i dels espais esportius i complementaris que la conformen i portar el registre de les entrades i les sortides de les persones usuàries.
- Controlar l'aforament permès en cada moment de la instal·lació.
- Per al càlcul de l'aforament de les sales cal considerar un màxim d'1 persona per cada 4 m² de la superfície de les sales d'activitats dirigides i 1 persona per cada 5 m² a les sales amb aparells de musculació i cardiovasculars. S'aconsella marcar al terra una quadricula de 2 x 2 m, deixant passos per accedir-hi als quadrats on cada persona fa l'activitat.
- Per establir l'aforament dels vestidors, actualment i sense restriccions, cal considerar com a màxim 1 persona per cada 3 m². Per garantir la distància de seguretat, s'aconsella marcar al terra zones de canvi de 1,5 x 1 m davant del corresponent banc, separant aquestes zones entre si 1 m com a mínim.
- Per establir l'aforament de les grades d'espectadors, actualment i sense restriccions, cal considerar 1 persona per cada seient i 1 persona per 0,5 m² en grades sense seients definits. Per reduir 1/3 de l'aforament cal deixar dos seients de cada tres sense ocupar i seure a portell en fileres successives.

Règim jurídic aplicable a les activitats esportives de Catalunya.

1. Es permetrà la pràctica esportiva i d'activitat física, tant individual com col·lectiva, en qualsevol instal·lació esportiva així com a l'aire lliure en els termes establerts en el present, sempre que es garanteixi el compliment de les distàncies de seguretat i les mesures d'higiene previstes en aquest Pla així com aquelles



dictades per les autoritats competents.

2. Als efectes del present, per a totes les activitats o instal·lacions esportives cada entitat esportiva haurà d'identificar una persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el present Pla Sectorial així com a la Resolució SLT/1429/2020. Aquest responsable també serà l'interlocutor amb l'autoritat sanitària en cas que sigui necessari.

Criteris generals adreçats a les entitats esportives per a la pràctica de l'activitat física i esportiva organitzades.

1. Es prioritzarà el desenvolupament de la pràctica de l'activitat física i esportiva organitzada a instal·lacions a l'aire lliure, en entorns naturals i espais urbans.
2. Pel desenvolupament de tota pràctica i activitat esportiva, es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m² per persona.
3. En els casos que no sigui possible garantir el distanciament establert entre persones, la pràctica d'activitat esportiva podrà efectuar-se en grups estables i permanents.

Als efectes del present, s'entendrà com a grups estables i permanents, aquells grups d'esportistes que, de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 14 dies.

Tindran consideració de grups estables als efectes descrits, els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.

4. Tota entitat promotora d'activitat esportiva haurà de garantir la traçabilitat dels grups estables així com dels esportistes.
5. Les persones que participin en activitats esportives organitzades hauran de declarar responsablement que en els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19.
6. Serà d'aplicació el present punt a totes aquelles activitats de formació no reglada que estiguin vinculades en titulacions de l'àmbit esportiu.
7. La celebració de partits amistosos o altres esdeveniments no federats que impliquin la participació i mobilitat d'equips o persones d'altres municipis, queda suspesa temporalment fins a nou avís, en funció de l'evolució de la situació sanitària.

Assemblees i reunions d'entitats esportives

1. Es permetran la celebració d'assemblees generals, tant ordinàries com extraordinàries, de les entitats esportives de Catalunya de



forma presencial, sempre que es garanteixin les mesures de distanciament dictades per les autoritats competents.

Als efectes del present i per tal de garantir una distància de seguretat de 2,5 m² per persona, es facultarà l'assistència a les assemblees de les entitats esportives d'un màxim 25 persones.

RÈGIM SANCIONADOR

És d'obligat compliment les disposicions establertes en aquest protocol, i seguir totes les mesures de seguretat, neteja i desinfecció recollides per l'Ajuntament de Vidreres així com per part de les autoritats competents, cas contrari l'Administració tindrà potestat per sancionar el seu incompliment.

Vidreres, 26 d'agost de 2020